

Dr. Sam Akbar

AZ ODÜSSZEUSZ-KÓD

Hét időtlen lecke az élethez



Bevezetés

Ez a könyv az *Odüsszeiá*hoz hasonlóan arról szól, mit jelent embernek lenni. Mindannyian változunk, lehetőségekkel, kihívásokkal találjuk szembe magunkat, elbizonytalanodunk, és – remélhetőleg – gyarapodunk. Nem muszáj kegyetlen és véres harcokat folytatni Trója falainál, vagy tíz évig bolyongani a tengeren ahhoz, hogy tudjuk, mit jelent elveszíteni valamit, amit szeretünk; hogy szembenézzünk a csalódással, és megtaláljuk a bizonytalanságból kivezető utat, vagy hogy feltegyük magunknak a kérdést: hová is tartozunk valójában. Hasonlóképpen nem szükséges eposzi léptékű hazatérés ahhoz, hogy megértsük a kötelékek, a valahová tartozás értékét, és hogy felismerjük, kik a legfontosabb személyek az életünkben. Az *Odüsszeia* megmutatja, hogy a diadalok és a próbatételek egyaránt az élet előrehaladásának elkerülhetetlen részei. Homérosz több mint két és fél ezer évvel ezelőtt született eposzi költeménye az évszázadokon átnyúlva a modern olvasót is képes megszólítani. Az idők változnak, de az emberi érzelmek és a leküzdendő nehézségek nem. Az öröm, a kétségbeesés, a szeretet, a gyász és a remény ugyanolyan elemi tapasztalat ma is, amilyen őseink számára volt. Ezek

a szálak közvetlenül kötnek össze bennünket az ókori világgal. Az érintkezési és kapcsolódási pontok világosan kirajzolódnak. Kötetem az *Odüsszeia* bölcsességeit sűríti össze, és e halhatatlan mű alapján kínál meggyőző válaszokat az élet nehézségeire.



Az út a fontos

Milyen nehézség előtt állsz? Mi bátorít arra, hogy mélyre áss, és szembenézz az eljövendővel? Késznek érzed magad, hogy megtedd az első lépést? És ami a legfontosabb: hajlandó vagy-e elfogadni az előtted álló kihívást, és tanulni belőle?

Lehetséges azonban, hogy a cél nem minden... Mi van, ha az ellenkezője igaz – hogy *maga az út a lényeg*? Ez közhely, de minden közhelyben van igazság. Mi történik akkor, ha épp e lényeg által válsz jobbá? Mi van, ha az út a fejlődésed záloga, és afelé terel, amire valóban hivatott vagy? Ha rohansz a cél felé, nem figyelsz másra, csak kétségbeesetten bízol abban, hogy eléred, éppen azt a hasznot veszítheted el, amit a cél elérése tartogat. Az út nemcsak kivesz belőled, hanem adhat is, ha hagyod.

Önmagadról tanulhatsz valami fontosat ebből a tapasztalathból; talán rájössz, hogy erősebb és ellenállóbb vagy, mint gondoltad. De vajon milyen tanulságot viszel magaddal a jövőbeli nehézségek idejére? Mert abban biztos lehetsz, hogy az élet minden szakaszában újabb és újabb kihívásokkal találkozol majd – a tanulmányaid befejezé-

sekor, a karriered kezdetén, a családalapításkor, a baráti közösség kialakításakor, amikor pénzt keresel, amikor pénzt veszítesz, szeretteid elvesztésekor, szeretett személyek megtalálásakor, amikor túl kell lépni valamin, amikor minden ugyanolyan marad, magasságokban, mélységekben, sikerben, bukásban, életben, halálban. Nem tudod mindig megváltoztatni, ami veled történik, de azt megválaszthatod, hogyan nézz vele szembe. Ezt az egyet irányíthatod. Ez a könyv segít abban, hogy mindig egy kicsit több bölcsességgel és önbizalommal a birtokodban küzd le és vészeld át az élet nehézségeit. A legfontosabb azonban, hogy *hajlandó vagy-e továbblátni annál, amitől a nehézség megfoszt, és feltenni magadnak a kérdést: vajon mit tanulhatsz az akadályok leküzdéséből?*

Miben segíthet ez a könyv?

Az Odüsszeusz-kód arra keresi a választ, miként képes a nyugati irodalmi kánon egyik legrégebbi története hozzászólni életünk alapvető kérdéseihez. E lapokon nem valamiféle korszerűtlen hősiességeszményt porolunk le, és nem is a mitikus múlt iránti nosztalgikus rajongásba merülünk majd. Könyvem az erő és a biztonságérzet hangsúlyozása helyett arra ösztönzi az olvasót, hogy pozitívként fogadja el a bizonytalanságot, a sérülékenységet és a változást. Olyan gondolkodásmód kialakítását segítem ezzel, amely segít a nehézségekkel realistán, optimistán és állhatatosan szembenézni, legyen szó leépítés miatt bekövetkező munkahelyváltásról, válás utáni újrakezdésről vagy valamilyen értelmes elfoglaltság megtalálásáról a nyugdíjazás után.

E kötet az irodalom egyik legjelentősebb epikus költeményén keresztül vizsgálja az emberi tapasztalatot és azt, hogy mit taníthat nekünk az eposz erről. Nem szükséges elmerülni az *Odüsszeiá*ban ahhoz, hogy hasznodra váljon a könyv, mindenestre remélem, gondolatébresztő lesz akkor is, ha így teszel. Bízom benne,