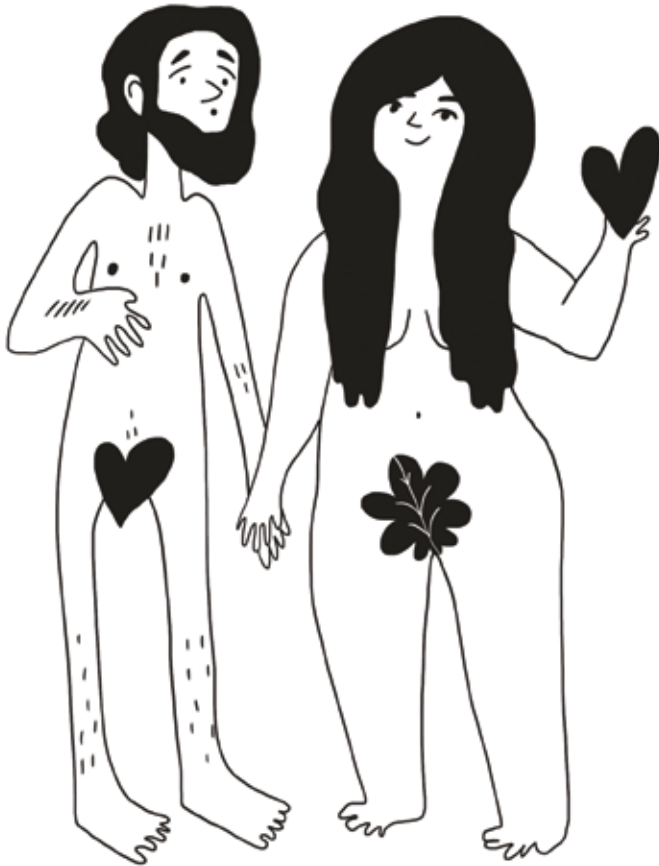


Allan és Barbara Pease

# TESTBESZÉD A SZERELEMBEN

A test elmondja,  
amit a szavak képtelenek

# Bevezetés



Mindig akadnak olyanok, akik egy zsúfolt teremben is percekben belül kiszúrják a szingliket, és máris beszélgetésbe kezdenek közülük valakivel. A másik nem ritkán utasítja el őket, soha nem jönnek zavarba, nem hoznak másokat kellemetlen helyzetbe béna ismerkedő dumákkal, könnyen randiznak, és soha nem kell várniuk arra a bizonyos visszahívásra. Mintha különös tehetségük lenne ahhoz, hogy megértsék a másik nemet, és – ami még fontosabb – tartalmaz, hosszan tartó kapcsolatokat alakítsanak ki velük. Vagyis értik a testbeszédet, és tudják, milyen fontos szerepe van a szerelemben.

Te is szeretnél ilyen lenni? Ebben tudunk neked segíteni.

Tizenegy évesen kezdtem az értékesítési karrierem, méghozzá úgy, hogy iskola után, zsebpénzért szivaccsal házaltam. Elég gyorsan megtanultam kikövetkeztetni a testbeszédből, hogy valaki fog-e vásárolni tőlem, vagy sem. Később sikeres üzletember lett belőlem, de ez a képességem a diszkókban, a lányoknál is jól jött. Mindig meg tudtam előre mondani, hogy ki jön el velem táncolni, és ki nem. A testbeszéd megértése felbecsülhetetlen kincset jelentett nekem a szerelemben. Hála ennek a tudásnak, az idő próbáját kiálló, szeretetteljes kapcsolatokat sikerült kialakítanom, amire egyébként bárki képes lehet. Ha azonban nem vagy született tehetség, vagy nem tanultad meg a értelmezését, valószínűleg észre sem veszed a testbeszéd legtöbb jelét.

Ha viszont elsajátítod az ebből a könyvből megismerhető képességeket, akkor a szerelem bármely területén sikeres lehetsz. Megtanulhatod, miként teheted magadat vonzóbbá; hogyan vedd észre azt, ha valaki vonzónak tart; miként randizz; és hogyan alakíts ki hosszú távú kapcsolatokat.

*Allan Pease*

A testbeszéd elengedhetetlen része az ismerkedésnek, udvarlásnak, mivel elárulja, hogy mennyire vagyunk elérhetőek, vonzóak, nyitottak, lelkesek, szexik vagy éppen két-ségbeesettek. Vannak szándékosan megtanult jelzéseink is ezekben a folyamatokban, de olyanok is, amelyek egyáltalán nem tudatosak. A mai napig nem teljesen világos, miképpen sajátítjuk el ezeket a jelzéseket, de a legújabb kutatások szerint elképzelhető, hogy velünk születtek. A testbeszéd fontos része egy kapcsolat kialakításának és megtartásának, mivel segít kialakítani azt az érzékenységet és megértést, amelynek köszönhetően boldoggá tudjuk tenni egymást. Bárki megtanulhatja értelmezni és érteni ezeket a jelzéseket. Erről szól a *Testbeszéd a szerelemben* is.

A legtöbb állatfajnál nem okoz nagy nehézséget a megfelelő társ kiválasztása, és maga a párkapcsolat sem. Sok fajnál az a szokásos menet, hogy a nőstény tüzel, a hím párosodik vele – és ennyi. Ám az emberek közül csak kevesen sikeresek a megfelelő pár megtalálásában, és talán még kevesebben értik, hogy miként zajlik kiválasztás folyamata.

---

*Az emberi faj az egyetlen,  
amelyet összezavar a párzási játék.*

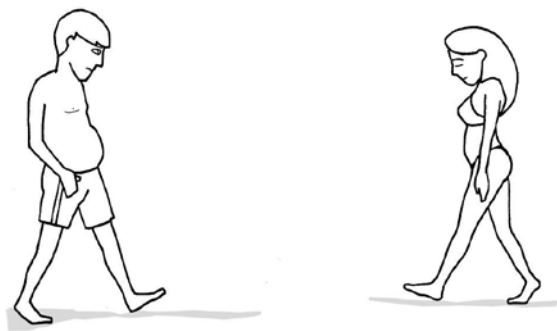
---

Manapság olyan körülmények között ismerkedünk, amilyenekkel őseinknek nem volt dolguk. A párválasztás gyakran az interneten zajlik, elmehetünk villámandikra is, kinézetünket kozmetikai termékekkel vagy akár műtéttekkel is feljavíthatjuk, megházasodunk, elválunk, majd újrarázasodunk, akár egymás után többször is. Bár talán még sosem volt ennyi lehetőség a szerelem kibontakozására, mégis

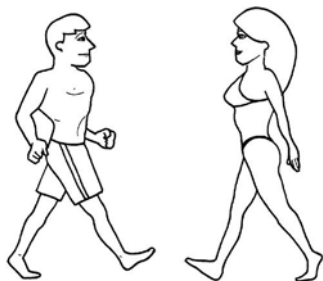
*mintha valamiféle szinglijárvány tört volna ki.* Előrejelzések szerint a nyugati világban 2020-ra a nők 25 százaléka egyedülálló lesz. A legtöbb helyen a házasok fele válásra adja a fejét. Teljesen világos, hogy a szerelmi ismerkedés, a randizás, az „együttjárás” az emberi viselkedés egyik legkevésbé feltárt területe. Ez pedig abból fakad, hogy nem értjük, nem tudjuk értelmezni egymás testbeszédét.

Ez a könyv választ ad a másik nemmel kapcsolatos számtalan érthetetlennek tűnő kérdésre, és örökre megváltoztatja a viselkedésedet. Olyan érzés kerít majd hatalmába, mintha egész életedben egy sötét szobában lettél volna, és bár éreztél a bútorokat, a falakon lógó tárgyakat, az ajtót, ám soha nem láttad, hogy valójában milyen is ez a helyiség. Ha elolvasod ezt a könyvet, olyan lesz, mintha megtaláltad volna a villanykapcsolót, hogy lásd mindazt, ami mindig is ott volt. Pontosan látni fogod, hogy mi micsoda, mivel mit kezdj, mivel mi a teendő. És a szerelem mindezt majd meghálálja!

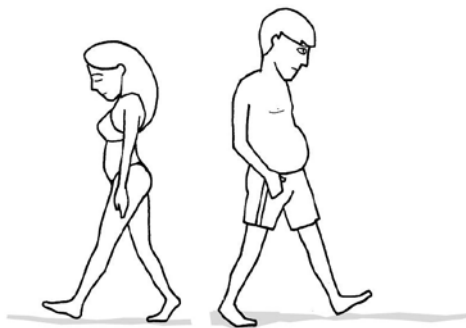
*Barbara Pease*



*Nő és férfi közeledik egymás felé a strandon*



*Meglátják egymást*



*Elmennek egymás mellett*